

Udruga

O nama

Udruga oboljelih od celijakije „Gluten free“ u HNŽ osnovana je 2023. godine sa sjedištem u Mostaru.

Udruga okuplja osobe oboljele od celijakije, intolerantne i osjetljive na gluten, te sve koji iz bilo kojeg zdravstvenog razloga moraju provoditi striktnu bezglutensku prehranu, a s ciljem promicanja, razvoja, unaprjeđenja i zaštite njihovog zdravlja.

Misija

Stvaranje uvjeta za provođenje bezglutenske prehrane radi očuvanja zdravlja i prevencije od komplikacija bolesti kroz trajnu edukaciju oboljelih, njihovih obitelji kao i šire društvene zajednice.

Vizija

Društvo u kojem osobe sa drukčijim prehrambenim potrebama, ne budu izolirane i stigmatizirane, nego uključene i ravnopravne s ostalima, bez da pritom ugrožavaju svoje zdravlje.

Postani član

Članom udruge može postati svaka fizička i pravna osoba koja podržava **misiju** i **viziju** Udruge.

Popunjavanjem pristupnice na www.glutenfree.ba ili skeniranjem QR koda, te uplatom članarine postajete članom Udruge.



Uz predočenje članske iskaznice ostvarujete brojne povlastice i pogodnosti kod naših partnera, te izravno doprinosite ostvarenju ciljeva Udruge.

Zajedno bez glutena!

Za više informacija obratite se:

Snježana Anić,
predsjednica Udruge

Tel.: +387 63 406 511
e-mail: info@glutenfree.ba
www.glutenfree.ba

TRN kod Raiffeisen bank:
1610000315600084

ID broj: 4228157500002

Rješenje broj: UPI-03-04-379/23



Udruga oboljelih od celijakije „Gluten free“ u HNŽ

Informiraj se



...Celijakija je bolest s tisuću lica

ZAŠTO SE TESTIRATI NA CELIJAKIJU?

CELIJAKIJA

Celijakija je gastroenterološka autoimuna kronična bolest koju obilježava nepodnošenje glutena

Celijakija je (za sada) doživotna, autoimuna bolest koja dovodi do oštećenja, upale i atrofije sluzokože tankog crijeva i smanjenog unosa hranjivih sastojaka u organizam.

Iako se nekad smatralo da je celijakija rijetka bolest, koja se javlja samo u ranom djetinjstvu, danas je poznato da se celijakija može razviti u gotovo svakoj životnoj dobi te da joj je incidencija mnogo veća.

Glavni „okidač“ za autoimuni odgovor tijela je unos glutena, proteina koji se nalazi u pšenici, ječmu i raži, a katkad i zobi, a sadrži ga većina proizvoda. Možemo ga naći u brašnima, tjesteninama, pecivima, industrijskoj hrani pa čak i u kozmetici.

Rizik od komplikacija raste s trajanjem neliječene bolesti, te je važno prepoznati ju na vrijeme

Kada osoba s celijakijom konzumira gluten, imunološki sustav identificira gliadin, tvar u glutenu, kao stranog napadača i proizvodi antitijela za borbu protiv njega.

U tom procesu oštećuju se zdrave stanice probavnog trakta.

S vremenom resice postaju ozbiljno oštećene i osoba će prestati apsorbirati potrebne količine nekih hranjivih tvari, što dovodi do potencijalno vrlo ozbiljnih zdravstvenih problema.

Simptomi celijakije mogu biti različiti i često ne ukazuju izravno na povezanost sa probavnim traktom, dok su najjasniji u dječjem uzrastu.

Ovisno o obliku, može se manifestirati na crijevima, na koži i drugim organima i organskim sustavima, a može postojati i bez ikakvih simptoma, te je tada nazivamo „latentnom“ ili prikrivenom celijakijom.

DIJAGNOSTIKA

Iznimno je važno da nekoliko tjedana prije testiranja i dalje unosite hranu koja sadrži gluten i ne prelazite još na bezglutensku prehranu, kako testovi ne bi bili lažno negativni.

5 KORAKA od sumnje do dijagnoze

- **Klinička sumnja na celijakiju**
- **Serološki testovi (testovi iz krvi)**
- **Patohistološka analiza sluznice tankog crijeva (biopsija)**
- **Genetsko testiranje na HLA DQ heterodimer**
- **Pozitivan klinički odgovor na bezglutensku prehranu**

Kod pretraga za brojne bolesti treba pomisliti na celijakiju i poticati njezino rano otkrivanje

Nakon uspostavljanja dijagnoze celijakije, pacijentima se savjetuje **doživotna stroga bezglutenska prehrana.**

