

UDRUGA OBOLJELIH OD CELIJAKIJE  
„GLUTEN FREE”

Br: 1/24

Datum: 22.01.2024.

Ministarstvo zdravstva, rada i socijalne skrbi ŽZH

Stjepana Radića 1,

88340 Grude

n/r gđin. Tomislav Pejić, dr.med, Ministar zdravstva, rada i socijalne skrbi ŽZH

**PREDMET: PISMO NAMJERE RADI POBOLJŠANJA UVJETA OBOLJELIH OD CELIJAKIJE U  
ŽUPANIJI ZAPADNOHERCEGOVAČKOJ**

Poštovani,

slijedom našeg sastanka održanog 19.1.2024. god. ovim putem dajemo više uvida u stvarne potrebe oboljelih te **želimo ukazati na poteškoće u provođenju bezglutenske prehrane s kojima se susreću oboljeli na području ŽZH**, što je bila i tema našeg razgovora.

Cijene bezglutenskih namirnica su visoke, te je oboljelima financijski otežana nabavka bezglutenskih namirnica čime je ugroženo očuvanje njihovog zdravlja. Za sada ZZO ŽZH sufinancira iznos do 75 KM mjesečno za bezglutenske namirnice, što je u današnjim uvjetima malo u odnosu stvarne mjesečne potrebe oboljelih.

U nastavku primjer jelovnika školarca za jedan dan.

PRIMJER JEDNOSTAVNIJEG JELOVNIK ŠKOLARCA ZA 1 DAN	GF Proizvod koji se koristi u obroku	cijena proizvoda u KM	gramaža proizvoda	gramaža po porciji	cijena po porciji u KM
<b>Doručak</b>					
Žitarice bez glutena s mlijekom	Nestle žitarice gf	6,70	400	100	1,68
<b>Užina u školi</b>					
Sendvič sa salamom+ voda/sok	Schar kruh gf	8,10	300 gr (12šnita)	50 gr (2 šnite)	1,35
Čips	Schar Čips	7,45	170	85	3,73
<b>Ručak</b>					
Povrtna juha+ špagete bolonjeze	Barilla Špageti	6,95	400	100	1,74
<b>Užina</b>					
Žuti muffini s bananom	Schar Brašno obično bijelo	9,20	1000	300	2,76
<b>Večera</b>					
Tortija s tunom	Tortilje	7,90	160 (2 tortilje)	80 (1 tortilja)	3,95
<b>Trošak bezglutenskih namirnica za 1 dan*</b>					<b>15,20</b>

\*U cijene nisu uračunati ostali proizvodi koji se koriste pri izradi cjelokupnog obroka, mlijeko, meso, jaja, voće, povrće

UDRUGA OBOLJELIH OD CELIJAKIJE  
„GLUTEN FREE”

Na ovom primjeru vidimo da je za jednog školarca potrebno dnevno oko 15 KM vrijednosti bezglutenskih namirnica, zbog čega je iznos trenutnog sufinanciranja dovoljan tek za 5 ovakvih dana. U cijene nisu uračunate ostale namirnice koje se koriste u pripremi ovih obroka poput mlijeka, mesa, jaja, voća i povrća.

Cijene uobičajenih namirnica u nastavku-računi u prilogu:

PROIZVOD	Cijena	Br. Fiskalnog računa
Krušne mrvice Schar	7,85	11726353
1 kg Brašno Schar bijelo	9,20	11726353
Čips Schar	7,45	11726353
1 kg Brašno Schar integr.	11,95	11726353
Keks Schar Oreo	8,75	11726353
Tortilja Schar Wraps	7,90	11726353
Tjestenina Schar	3,95	11726353
Žitarice Nestle	6,70	11726353
Tijesto za pizzu	11,45	11726353
Kifla bez glutena	5,15	11726353
Čokolino bez glutena	5,25	11726353
Barilla Špageti	6,95	234820
Kruh svježi Schar	8,10	234820
Kruh Rustico	4,95	234820

U nastavku slika proizvoda koje je moguće kupiti za 77 KM- 2 kruha, 2 brašna, 2 žitarice, 1 špagete, 1 krušne mrvice, 1 čips, 1 keks (cijene na fiskalnom računu)



UDRUGA OBOLJELIH OD CELIJAKIJE  
„GLUTEN FREE”

Također, sufinanciranje ostvaruju samo oboljela djeca koja se školuju, dok u većini županija u BiH, kao i u HR pravo na sufinanciranje imaju svi oboljeli s dijagnozom celijakije.

Što se tiče broja oboljelih -prema podacima iz Kliničkog zavoda za patologiju, citologiju i sudsku medicinu SKB Mostar, broj oboljelih od celijakije u ŽZH (i odraslih i djece) je 59. Ovi podaci su prikupljeni od uvođenja bolničkog informatičkog sustava (BIS-a) 1. 1. 2009. zaključno s danom 4.12.2023..

**U skladu s gore navedenim predlažemo razmatranje sljedećih stavki u okviru finansijskih mogućnosti nadležnih tijela:**

1. Mjesečni iznos sufinanciranja, koliko je moguće uskladiti sa stvarnim potrebama oboljelih
2. Sufinanciranje bezglutenskih namirnica omogućiti svim oboljelima od celijakije u ŽZH koji su osiguranici ZZO ŽZH, bez obzira na dob i status zaposlenja. Posebnu pažnju posvetiti ugroženim skupinama, kao što su djeca (i vrtićki uzrast), nezaposleni, umirovljeni i osobe s minimalnom plaćom.

S obzirom na Vaše razumijevanje ove problematike, vjerujemo kako ćete pridonijeti rješavanju trenutne situacije kako bi se i oboljeli iz Županije Zapadnohercegovačke mogli lakše nositi s troškovima specifične prehrane.

Ovim putem izražavamo zahvalnost i nadamo se pozitivnom ishodu

S poštovanjem,

Snježana Anić, mag. oec.  
Predsjednica Udruge „Gluten free”  
Tel.: +387 63 406 511  
E-mail:[info@glutenfree.ba](mailto:info@glutenfree.ba)  
[www.glutenfree.ba](http://www.glutenfree.ba)